**Normy pro původní český a inovativní test Amnesia Light and Brief Assessment
(se zkratkou ALBA)**

prof. MUDr. Aleš Bartoš, PhD, Neurologická klinika, 3. LF UK a FN Královské Vinohrady, Praha

K rychlému kognitivnímu vyšetření a k časné diagnostice kognitivních poruch v běžné praxi slouží inovativní a původní český test Amnesia Light and Brief Assesment (se zkratkou z počátečních písmen ALBA). Byl vyvinut na Neurologické klinice FNKV a 3. LF UK v Praze. Test ALBA je snadný na provedení a vyhodnocení, ale zároveň náročný pro vyšetřovanou osobu. Trvá pouze 2-3 minuty. Test ALBA je určen ke zjištění mírných kognitivních deficitů, zejména krátkodobé epizodické paměti a řeči. Ke snadnému seznámení s testem ALBA je určeno vzdělávací video ukazující správnou administraci a vyhodnocení na <https://youtu.be/_cdYStRdAhA>. Test ALBA byl certifikován Ministerstvem zdravotnictví ČR v roce 2023.

Test ALBA spočívá v opakování věty o šesti slovech, předvádění a vzápětí vybavení šesti gest a nakonec vybavení slov původní věty. Hodnotí se především podle tzv. skóru ALBA, který je součtem počtu správně vybavených slov věty a gest.

Za hraniční percentil k časné detekci kognitivní poruchy byl považován 16. percentil.

Podle vyšetření 560 osob (věk 70±8 let (min. – max. 50-90 let), vzdělání 15±3 let, 71 % žen, Montrealský kognitivní test MoCA 26±3 bodů u 385 osob) testem ALBA je skór ALBA 9±2 bodů (průměr ± směrodatná odchylka).

* **Hraniční paměťový skór ALBA je 7 bodů pro osoby s maturitním nebo vysokoškolským vzděláním.**
* **Pokud jedinec má základní a středoškolské vzdělání bez maturity, posouvá se hranice níže o jeden bod na 6 bodů.**

**Hranicí jsou 3 správně vybavená slova věty a 3 správně vybavená gesta**, jak v detailu ukazuje druhá tabulka.

Pro dvě kategorie vzdělání s a bez maturity se hraniční skóry nemění v rozsahu věku mezi 50-90 let. Pohlaví nemělo žádný vliv.



**Normy testu Amnesia Light and Brief Assessment (paměťový skór ALBA)
podle věku a vzdělání u 560 osob starších 50 let**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Úroveň vzdělání** | **Středoškolské s maturitou nebo vysokoškolské**  | **Základní nebo středoškolské bez maturity** | **Všichni účastnící** |
| **Počet let vzdělání** (mezikvartilové rozpětí) | **13–18 let** | **10–12 let** | **13–18 let** |
| **Věk** (roky, min-max) | **50-70** | **70-90** | **52-70** | **70-87** | **50-90** |
| **Počet účastníků** | 226 | 240 | 54 | 40 | 560 |
| **ALBA paměťový skór** (průměr ± směrodatná odchylka) | 9±2 | 8±2 | 8±2 | 7±2 | 9±2 |
| **Průměr - 1** směrodatná odchylka | 7 | 6 | 6 | 5 | 7 |
| **Průměr - 1.5** směrodatná odchylka | 6 | 5 | 5 | 4 | 6 |
| **Průměr - 2** směrodatné odchylky | 5 | 4 | 4 | 3 | 5 |
| **Medián** (mezikvartilové rozpětí) | 10 (8-11) | 9 (8-10) | 8.5 (6-10) | 7 (6-8.5) | 9 (7-10) |
| **ALBA paměťový skór** (body) | **Percentily** |
| 1 |  | 1 |  |  | 0 |
| 2 |  | 2 |  |  | 1 |
| 3 | 0 | 4 | 0 | 0 | 2 |
| 4 | 2 | 7 | 2 | 5 | 4 |
| 5 | 5 | 12 | 7 | 10 | 9 |
| **6** | 11 | 15 | **26** | **30** | 15 |
| **7** | **18** | **25** | 43 | 53 | **25** |
| 8 | 27 | 41 | 50 | 75 | 38 |
| 9 | 46 | 64 | 67 | 88 | 58 |
| 10 | 73 | 84 | 85 | 98 | 81 |
| 11 | 94 | 98 | 96 | 100 | 96 |
| 12 | 100 | 100 | 100 |  | 100 |

Normativní data jsou vyjádřena jako průměr ± směrodatná odchylka nebo jako medián a mezikvartilové rozpětí (25-75 percentil). Hraniční hodnoty jsou určeny odečtem směrodatné odchylky od průměru. Skóre byly převedeny na percentily do 4 podskupin rozdělených dle věku a vzdělání. Hraniční skóry byly určeny pomocí směrodatné odchylky (SO) a percentilů pro následující 3 stupně kognitivních poruch takto: nižší než průměr – 1 SO (16. percentil) pro časnou mírnou kognitivní poruchu, průměr – 1,5 SO (7. percentil) pro pozdní mírnou kognitivní poruchu a průměr – 2 SO (2. percentil) pro demenci.

Nejnižší normální paměťové skóry ALBA (7 bodů pro více vzdělané jedince, 6 bodů pro méně vzdělané jedince) jsou zvýrazněny v šedých buňkách a jejich odpovídající percentily jsou zvýrazněny tučně.

**Normy pro počet správně vybavených slov z věty a gest v testu Amnesia Light and Brief Assessment (ALBA) v celém normativním vzorku účastníků (n=560)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ALBA normy** | **Počet správně vybavených slov z věty** | **Počet správně vybavených gest** |
| **Průměr ± SD**  | 4,5 ± 1,7 | 4,3 ± 1,0 |
| **Průměr – 1 SD** | 3 | 3 |
| **Průměr – 2 SD** | 1 | 2 |
| **Medián** (mezikvartilové rozpětí) | 5 (4-6) | 4 (4-5) |
| **Skóre** | **Percentily počtu správně vybavených slov z věty** | **Percentily počtu správně vybavených gest** |
| 0 | 6 |  |
| 1 | 10 | 1 |
| 2 | 16 | 2 |
| **3** | **24** | **17** |
| 4 | 34 | 55 |
| 5 | 67 | 91 |
| 6 | 100 | 100 |

Výsledky jsou vyjádřeny jako průměr ± standardní odchylka nebo jako medián a mezikvartilové rozpětí (25.-75. percentil). Hraniční hodnoty a odpovídající percentily jsou zvýrazněny tučně.