

Rychlý test ALBA - záznamový arch pro verzi 1 a 2

zakroužkujte použitou verzi

Jméno a příjmení: _____ Ročník: _____ Datum: _____

1A. TEST VĚTY (VĚTEST) – OPAKOVÁNÍ A VŠTÍPENÍ

Administrace: Po instrukci zřetelně řekněte větu s jasným oddělováním slov. Poté ji opakuje vyšetřovaná osoba. Na výzvu žádná slova neopakujte, jen žádejte, na co si vzpomenou. Správně zopakovaná slova zapíšete jako „1“ nebo „√“ do prvního řádku „Opakování“.

INSTRUKCE: „Nyní Vám řeknu jednu krátkou větu pouze jedenkrát. Snažte se ji zapamatovat. Já se na ni za chvíli znovu zeptám. Zapamatujte si a zopakujte přesně tuto větu..“ (Kratičká pauza) Po vyslovení věty: „Ted’ Vy.“

Věta ALBA 1:	<i>Babí</i>	<i>léto</i>	<i>začíná</i>	<i>prvními</i>	<i>ranními</i>	<i>mrazíky</i>	Počet správných slov	
Věta ALBA 2:	<i>Ranní</i>	<i>mrazíky</i>	<i>pokračují</i>	<i>teplým</i>	<i>podzimním</i>	<i>počasím</i>		
OPAKOVÁNÍ (0/1)							/6	BODY
VYBAVENÍ (0/1)								/6

Normy pro počty správných slov věty Opakování: 5 – 6 slov věty **Vybavení:** 3 – 6 slov věty

Možnost zápisu špatně vybavené věty:.....

Hodnocení: Pokud použije špatné slovo při opakování a stejné slovo při vybavení (např. jarními), počítejte jako chybu. Slovo uznáme jako správné, pokud je zcela shodné a současně ve správném pádu. Nelze uznat např. „začínají první ranní“, „první mrazíky začínají“.

Za správně zopakované a vybavené slovo udělte 1 bod. Maximum je 6 bodů za 6 správných slov.

2. TEST GEST (TEGEST)

INSTRUKCE: „Ted’ mi budete předvádět šest gest, jakousi pantomimu, která se bude týkat ruky nebo hlavy. **Předved’te mi, jak:...**“

Gesta ALBA 1:	<i>jíte lžící</i>	<i>se hladíte po tváři</i>	<i>tele- fonujete</i>	<i>si nasadíte brýle</i>	<i>přičichnete ke květině</i>	<i>se díváte dalekohledem</i>	Počet správných gest	
Gesta ALBA 2:	<i>se napijete ze sklenice</i>	<i>se dotýkáte brady</i>	<i>špatně slyšíte</i>	<i>někoho vyhlížíte</i>	<i>nadýchnete příjemnou vůni</i>	<i>čtete noviny</i>		
PŘEDVEDENÍ (√ / χ)	1.	2.	3.	4.	5.	6.	/6	BODY
„To bylo celkem 6 gest. Nyní mi znovu 1) předvedte a 2) slovně popište všech 6 gest v jakémkoli pořadí, čili popsat a převést.“								
VYBAVENÍ (0/1) bez časového limitu							jiná gesta čárkou zde:	/6

Normy pro počty správných gest Předvedení: 6 gest **Vybavení:** 3 – 6 gest

Hodnocení: Za každé správně předvedené a vybavené gesto přidělíte 1 bod. Gesto je vybaveno, pokud je **BUĎ** správně znovu předvedeno **NEBO** správně slovy popsáno. Maximum je 6 bodů za 6 správných gest.

1B. TEST VĚTY (VĚTEST) – VYBAVENÍ

INSTRUKCE: „Nyní mi znovu řekněte větu, kterou jsme se spolu učili na začátku.“

Administrace: Vyhodnocení zapíšete do druhého řádku „Vybavení“ u VĚTESTu.

Norma skóru ALBA pro součet výsledků z obou testů je 6-12 bodů (tedy alespoň 50 % maxima), mírná porucha 4-5 bodů a závažná porucha 0-3 body.

POČET BODŮ CELKEM	/12
----------------------------------	------------



POKYNY K POUŽÍVÁNÍ TESTU **ALBA** (**A**mnesia **L**ight and **B**rief **A**ssessment) verze 1+2

prof. MUDr. Aleš Bartoš, Ph.D., Neurologická klinika, FNKV a UK 3. LF v Praze

Vybavení jak slov tak gest je bez časového omezení. Sluch vyzkoušejte opakováním 941-726-583.

Hlavní pokyny k provádění testu jsou uvedeny na první straně záznamového archu. Další vysvětlení následuje. Testování lze provádět i zpaměti bez záznamového archu. K opakovanému vyšetření paměti lze použít verzi 2. Pro budoucí testování se vyplatí si zakroužkovat číslo použité verze. Podívejte se také na několik instruktážních videí k testu ALBA na kanálu YouTube Aleš Bartoš. Další informace najdete v odborných publikacích. Chování a komentáře pacienta také napoví.

1A. Test věty – opakování a vštípení (VĚTEST)

Předem si prověřte sluch pacienta, ev. zvyšte hlas. Maximální pozornost vyšetřované osoby se snažte získat správnou instrukcí. Nejdříve větu vysloví administrátor a po něm se jí snaží co nejpřesněji zopakovat vyšetřovaná osoba. Při chybném opakování věty osobu neopravujte! a vyhodnoťte ji. Pokud žádá nové opakování věty, vyzvěte k tomu, aby zopakoval, co si zapamatoval: „*Řekněte, co si pamatujete*“. Jen výjimečně je možné zopakovat větu, když v okamžiku vyslovení věty ji shodou okolností zastře náhlý neočekávaný hluk (např. telefonní vyzvánění, hluk auta). Po zopakování věty už znovu nepřipomínáte, že si větu mají pamatovat.

2. Test epizodické paměti na gesta (TEGEST)

Prostřední část testování spočívá nejdříve v předvedení šesti gest podle instrukcí administrátora. Zaznamenáte **počet správně předvedených gest**. **Vzápětí bez pauzy** má v libovolném pořadí znovu předvést co nejvíce gest a vlastními slovy je popsat. Pokud vyšetřovaná osoba namítá, že se např. nedívá dalekohledem, upřesníte „*...jako kdybyste se díval dalekohledem*“. Vybavení gest je bez časového omezení. **Počet správně vybavených gest** bez ohledu na jejich pořadí si zaznamenáváte do tabulky záznamového archu nebo si počítáte v duchu či na prstech ruky.

1B. Test věty – vybavení po distrakci

Počet správně vybavených slov věty po Testu gest zaznamenáte do tabulky záznamového archu nebo si počítáte v duchu či na prstech ruky. Vybavení je bez časového omezení.

ZPŮSOB VYHODNOCENÍ

1) Skórování počtu slov testu věty

V testu věty hodnotíte **počet správných slov ve správném pádu** jak při opakování tak při vybavení věty. Za každé správné slovo udělte jeden bod. Maximum je šest bodů za šest správných slov věty.

Protože věta je jednoduchá a krátká, při hodnocení jsme přísní. Důležitou podmínkou je, že slova musí být přesná a ve správném pádu. To znamená, že slova nelze uznat jako správná, pokud se předmět v 7. pádu „ranními mrazíky“ přesune jako podmět „ranní mrazíky“ do 1. pádu.

Přehození slov nevadí, pokud je zachován správný tvar a pád slov, protože to čeština umožňuje.

Pokud testovaná osoba použije špatné slovo při opakování a stejné slovo při vybavení (např. jarním), počítejte samozřejmě jako chybné slovo jak při opakování, tak vybavení věty.

Normální je zopakovat 5-6 slov a vybavit 3-6 správných slov věty po Testu gest.

2) Skórování počtu gest v Testu gest (TEGESTu)

TEGEST hodnotíte podle **počtu správně předvedených nebo vybavených gest bez ohledu na jejich pořadí**. Maximum je šest bodů za šest správných gest.

Hodnocení gest nečiní větší obtíže. Osoby si na gesto většinou vzpomenu správně nebo vůbec. Jako správně vybavené gesto se hodnotí, když ho **BUĎ** 1) správně předvedou **NEBO** 2) správně popíší.

Nejčastěji ho však současně správně předvedou a popíší zkratkovými slovy (tvář, brýle aj.).

Vymyšlené nebo opakované gesto registrujete čárkou na příslušné místo a nezapočítáváte do výsledku.

Normální je správně předvést všech 6 gest a vybavit 3-6 správných gest v libovolném pořadí.

Celkové zhodnocení testu ALBA

Výsledky celého vyšetření zapisujete např. takto: *test ALBA: 6/2+5/3*. První čísla se týkají testu věty (počet správně zopakovaných / vybavených slov věty, v př. 6/2). Druhá čísla se týkají TEGESTu (počet správně předvedených / vybavených gest, v př. 5/3). Sumarizaci paměťových funkcí vyjadřujeme jako skór ALBA s rozsahem 0-12 bodů, který vznikne součtem správně vybavených slov věty a gest, tedy v př. 2+3= 5 bodů.

Normální skór ALBA je 6-12 bodů, mírná porucha je 4-5 bodů a závažná porucha 0-3 body.

Vyzkoušejte také náš další unikátní test **POBAV!**

prof. Bartoš ©, dvě paralelní verze testu ALBA, 2022

