

Jméno a příjmení: _____ Ročník: _____ Datum: _____

Soustředte se také na chování a slovní komentáře pacienta během testování.
Sluch můžete před testováním vyzkoušet opakováním čísel 941-726-583 nahlas a šeptem.

1A. TEST VĚTY (VĚTEST) – OPAKOVÁNÍ

Administrace: Větu čtete nepřerušovaně rychlostí přibližně 1 slovo za 1s. Vyšetřovaná osoba si nesmí nahlas opakovat větu současně s testujícím. Po vyslovení věty (žádná slova neopakujete) ji vyšetřovaná osoba zopakuje. Správně zopakovaná slova zapište jako „1“ nebo „√“ do prvního řádku „Opakování“.

INSTRUKCE: „Nyní Vám řeknu jednu krátkou větu pouze jedenkrát. Snažte se ji zapamatovat. Já se na ni za chvíli znovu zeptám. Zapamatujte si a zopakujte přesně tuto větu..“ (Kratičká pauza) Po vyslovení věty: „*Teď Vy.*“

Věta ALBA 2:	<i>Ranní</i>	<i>mrazíky</i>	<i>pokračují</i>	<i>teplým</i>	<i>podzimním</i>	<i>počasím</i>	Počet správných slov	
OPAKOVÁNÍ (0/1)							/6	BODY
VYBAVENÍ (0/1)								/6

Norma pro vybavení věty: 3 – 6 správně vybavených slov věty

Možnost zápisu špatně vybavené věty:.....

Hodnocení: Pokud použije špatné slovo při opakování a stejné slovo při vybavení (např. jarním počasím), počítejte jako chybu. Jako správně vybavené slovo uznáváme takové slovo, které je zcela shodné a současně ve správném pádu. Přehození slov nevadí.

Za správně zopakované nebo vybavené slovo udělte 1 bod. Maximum je 6 bodů za 6 správných slov.

2. TEST GEST (TEGEST)

INSTRUKCE: „*Teď mi budete předvádět šest gest, jakousi pantomimu, která se bude týkat ruky nebo hlavy. Předved'te mi, jak:...*“

Gesta ALBA 2:	<i>se napijete ze sklenice</i>	<i>se dotýkáte brady</i>	<i>špatně slyšíte</i>	<i>někoho vyhlížíte</i>	<i>nadýchnete příjemnou vůni</i>	<i>čtete noviny</i>	Počet správných gest	
PŘEDVEDENÍ (√ / χ)	1.	2.	3.	4.	5.	6.	/6	BODY
„ <i>To bylo celkem 6 gest. Nyní mi znovu 1) předved'te a 2) slovně popište všech 6 gest v jakémkoli pořadí, čili popsat a převést.</i> “								
VYBAVENÍ (0/1) bez časového limitu							jiná gesta čárkou zde:	/6

Norma pro vybavení gest: 3 – 6 správně vybavených gest

Hodnocení: Za každé správně předvedené nebo vybavené gesto přidělíte 1 bod. Pro udělení bodu stačí **BUĎ** správně předvést **NEBO** správně popsat gesta. Maximum je 6 bodů za 6 správných gest.

1B. TEST VĚTY (VĚTEST) – VYBAVENÍ

INSTRUKCE: „*Nyní mi znovu řekněte větu, kterou jsme se spolu učili na začátku.*“

Administrace: Vyhodnocení zapište do druhého řádku „Vybavení“ věty.

Norma skóru ALBA pro součet výsledků z obou testů je 6-12 bodů (tedy alespoň 50 % maxima), mírná porucha 4-5 bodů a závažná porucha 0-3 body

POČET	
BODŮ	/12
CELKEM	

POKYNY K POUŽÍVÁNÍ TESTU **ALBA** (Amnnesia Light and Brief Assessment) **verze 2**

prof. MUDr. Aleš Bartoš, Ph.D., Neurologická klinika, FNKV a UK 3. LF v Praze

Vybavení jak slov tak gest je bez časového omezení. Sluch vyzkoušejte opakováním 941-726-583.

Hlavní pokyny jsou uvedeny na první straně záznamového archu. Podrobné vysvětlení k testu najdete v publikacích a na internetových stránkách www.abadeco.cz, kde jsou také instruktážní videa. Testování lze provádět i z paměti bez záznamového archu. Chování a komentáře pacienta také napoví. Existuje speciální záznamový formulář pro zkušené uživatele testu ALBA.

1A. Test věty – opakování (VĚTEST)

Předem si prověřte sluch pacienta, ev. zvyšte hlas. Maximální pozornost vyšetřované osoby se snažte získat správnou instrukcí. Nejdříve větu vysloví administrátor a po něm se jí snaží co nejpřesněji zopakovat vyšetřovaná osoba. Při chybném opakování věty osobu neopravujte! a vyhodnoťte ji. Pokud žádá nové opakování věty, vyzvěte k tomu, aby zopakoval, co si zapamatoval: „*Řekněte, co si pamatujete*“. Jen výjimečně je možné zopakovat větu, když v okamžiku vyslovení věty ji shodou okolností zastře náhlý neočekávaný hluk (např. telefonní vyzvánění, hluk auta). Po zopakování věty už znovu nepřipomínáte, že si větu mají pamatovat.

2. Test gest (TEGEST)

Prostřední část testování spočívá nejdříve v předvedení šesti gest podle instrukcí administrátora. Zaznamenáte **počet správně předvedených gest**. **Vzápětí bez pauzy** má v libovolném pořadí znovu předvést co nejvíce gest a vlastními slovy je popsat. Pokud vyšetřovaná osoba namítá, že se např. nedívá dalekohledem, upřesníte „*jako kdybyste se díval dalekohledem*“. Vybavení gest je bez časového omezení.

Počet správně vybavených gest bez ohledu na jejich pořadí si zaznamenáváte do tabulky záznamového archu nebo si počítáte v duchu či na prstech ruky.

1B. Test věty (VĚTEST) – vybavení po distrakci

Počet správně vybavených slov věty po Testu gest zaznamenáte do tabulky záznamového archu nebo si počítáte v duchu či na prstech ruky. Vybavení je bez časového omezení.

ZPŮSOB VYHODNOCENÍ

1) Skórování počtu slov testu věty

V testu věty hodnotíte **počet správných slov ve správném pádu** jak při opakování tak při vybavení. Za každé správné slovo udělíte jeden bod. Maximum je šest bodů za šest správných slov věty.

Protože věta je jednoduchá a krátká, při hodnocení jsme přísní. Důležitou podmínkou je, že slova musí být přesná a ve správném pádu. To znamená, že nelze uznat jako správně vybavená slova, pokud se předmět v 7. pádu „ranními mrazíky“ přesune jako podmět „ranní mrazíky“ do 1. pádu.

Přehození slov nevadí, pokud je zachován správný tvar a pád slov, protože to čeština umožňuje.

Pokud testovaná osoba použije špatné slovo při opakování a stejné slovo při vybavení (např. jarním), počítejte samozřejmě jako chybné slovo.

Normální je zopakovat všech 6 slov a vybavit 3-6 správných slov věty po Testu gest.

2) Skórování počtu gest v Testu gest (TEGESTu)

TEGEST hodnotíte podle **počtu správně předvedených nebo vybavených gest bez ohledu na jejich pořadí**. Maximum je šest bodů za šest správných gest.

Hodnocení gest nečiní větší obtíže. Osoby si na gesto většinou vzpomenou správně nebo vůbec. Jako správně vybavené gesto se hodnotí, když ho **BUĎ** 1) správně předvedou **NEBO** 2) správně popíší. Nejčastěji ho však současně správně předvedou a popíší zkratkovými slovy (pití, brada aj.).

Vymyšlené nebo opakované gesto registrujete čárkou na příslušné místo a nezapočítáváte do výsledku.

Normální je správně předvést 6 gest a vybavit 3-6 správných gest v libovolném pořadí.

Společný skór ALBA

Výsledky obou částí tvoří dva skóry, první pro záměrné vybavení věty a druhý pro bezděčné vybavení gest. Výsledek hodnotíme nejdříve podle zkoušky věty a pak podle TEGESTu. Ve stejném pořadí se zapisuje **výsledek testu ALBA**: např. **1+3**, znamená 1 správně vybavené slovo věty a 3 správně vybavená gesta. Součtem počtu správných slov a gest nakonec vznikne celkový skór ALBA s rozsahem 0-12 bodů.

Normální skór ALBA je 6-12 bodů, mírná porucha je 4-5 bodů a závažná porucha 0-3 body.

Vyzkoušejte také náš další unikátní test **POBAV** ze stránek www.abadeco.cz!