

ŠKÁLA KE ZHODNOCENÍ NÁLADY U STARŠÍ POPULACE (GDS)

Jméno: _____ Ročník: _____

Datum vyplnění: _____

U každé z následujících 15 otázek zakroužkujte odpověď, která nejlépe vystihuje, jak jste se cítil/a **V POSLEDNÍM TÝDNU**.

1.	Jste se svým životem v zásadě spokojen/a?	ANO	NE
2.	Zanechal/a jste mnoha činností a zájmů?	ANO	NE
3.	Máte pocit, že Váš život je prázdný?	ANO	NE
4.	Nudíte se často?	ANO	NE
5.	Jste většinou v dobré náladě?	ANO	NE
6.	Bojíte se, že se Vám přihodí něco zlého?	ANO	NE
7.	Cítíte se většinou šťastný/á?	ANO	NE
8.	Cítíte se většinou bezmocný/á?	ANO	NE
9.	Zůstáváte raději doma, než abyste si vyšel/a ven a dělal/a něco nového?	ANO	NE
10.	Máte pocit, že v poslední době máte s pamětí víc problémů než ostatní?	ANO	NE
11.	Máte dojem, že je pěkné žít v této době?	ANO	NE
12.	Cítíte se v současnosti bezcenný/á?	ANO	NE
13.	Cítíte se plný/á energie?	ANO	NE
14.	Máte dojem, že Vaše situace je beznadějná?	ANO	NE
15.	Máte dojem, že se většině lidí vede lépe než Vám?	ANO	NE
Celkový skór:			

